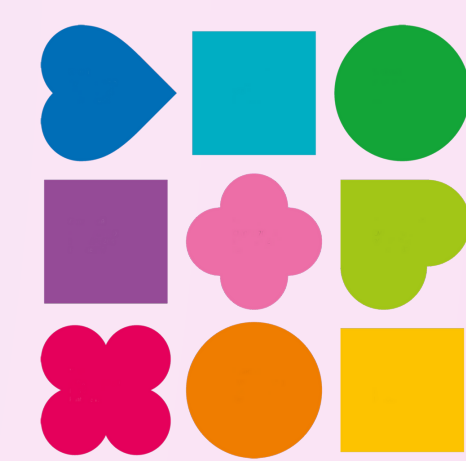


ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



Для ребенка грудное молоко

✓ Является полноценным питанием, содержащим **ВСЕ** необходимые ребенку вещества, они лучше усваиваются и полностью перерабатываются

✓ Содержит уникальные жиры и сахара, необходимые для развития мозга, которые способствуют интеллектуальному развитию ребенка

✓ Помогает организму малыша противостоять инфекциям и создаёт идеальные условия для формирования здорового иммунитета



Грудное вскармливание способствует более гармоничному лицевому развитию: правильно формируется прикус и более широкое лицевое пространство, снижается риск храпа, одышки, ортодонтических проблем в более взрослом возрасте.

Грудное вскармливание – лучшая профилактика аллергических заболеваний, т. к. грудное молоко содержит компоненты, заполняющие пробелы между клетками кишечника и препятствующие тем самым попаданию аллергенов.

Для мамы грудное вскармливание

Помогает быстрее восстановиться после родов и снижает риск послеродовой депрессии

Способствует лактационной аменореи, что снижает возможность возникновения новой беременности

Снижает риск онкологических заболеваний: рака молочной железы



Защищает маму от остеопороза, ревматического артрита, сердечно - сосудистых заболеваний, способствует более легкой потере веса

Физически менее затратно, позволяет маме больше отдыхать, мама более мобильна

Способствует формированию прочной связи между мамой и ребенком