

# Вакцинация детей от коронавируса

Вакцинация — надежный способ создать иммунитет, защитить организм от тяжелого течения болезни и развития осложнений. Во всем мире развернута массовая прививочная компания для того, чтобы взять под контроль COVID-19. Вакцина от Ковида для детей – [Гам-Ковид-Вак М](#) (Спутник М).

Вначале пандемии коронавируса считалось что дети, если и болеют, то переносят инфекцию легко. Однако в настоящее время подростки и дети младшего возраста стали чаще заражаться, переносят болезнь тяжело, с высокой температурой, сильным поражением легких и [постковидным синдромом](#). Снизить вероятность инфицирования и уменьшить риск развития осложнений можно с помощью вакцинации.

[Гам-Ковид-Вак М](#) (Спутник М) стала одной из первых противокоронавирусных вакцин в мире зарегистрированных для иммунизации лиц с 12 до 18 лет. Спутник М был зарегистрирован Министерством Здравоохранения Российской Федерации 24 ноября 2021 года. Вакцина от коронавируса для детей с 12 лет и подростков «Спутник М» производится в филиале научного центра им. Гамалеи «Медгамал». Вакцинация детей от 12 лет от Ковид препаратом Гам-Ковид-Вак М будет проводиться в два этапа с интервалом 21 день, по аналогии со Спутником V.

Вакцинация будет проводиться только после получения письменного разрешения родителей или законных опекунов, или по собственному согласию лиц, достигших 15-ти летнего возраста, в присутствии родителей или иных законных представителей. Гам-Ковид-Вак М входит в Национальный календарь прививок по эпидемическим показаниям. Перед прививкой необходима термометрия, осмотр врача, который даст свое разрешение на введение препарата или предоставит справку о медицинском отводе. Здоровым детям, без тяжелых сопутствующих патологий сдавать анализы и проходить дополнительные исследования не нужно. Детям и подросткам с хроническими патологиями, онкологическими заболеваниями, перенесшим трансплантацию костного мозга или пересадку органов, необходимо обратиться к своему лечащему врачу для решения вопроса об иммунизации против коронавирусной инфекции КОВИД19 в индивидуальном порядке.

После осмотра специалиста и получения согласия на процедуру, медицинская сестра обработает кожу ребенка в проекции дельтовидной мышцы антисептическим раствором и введет препарат внутримышечно.

**После прививки необходимо в течение 30 минут оставаться под наблюдением медицинского персонала. В случае если не возникает никаких нежелательных проявлений или они незначительные, ребенка отпускают домой.**

# Вакцинация детей от коронавируса

Вакцинация — надежный способ создать иммунитет, защитить организм от тяжелого течения болезни и развития осложнений. Во всем мире развернута массовая прививочная компания для того, чтобы взять под контроль COVID-19. Рассматривается вопрос о вакцинации детей и подростков.

**Важно! Вся информация в статье носит ознакомительный характер и не является руководством к действию. Назначать лечение при COVID-19 должен врач с учетом тяжести заболевания. Самолечение опасно для вашего здоровья!**

Вакцина от Ковида для детей – Спутник М



В начале пандемии коронавируса считалось что дети, если и болеют, то переносят инфекцию легко. Однако с приходом нового штамма “дельта” ситуация изменилась. Подростки и дети младшего возраста стали чаще заражаться, переносят болезнь тяжело, с высокой температурой, сильным поражением легких и [постковидным синдромом](#).

Снизить вероятность инфицирования и уменьшить риск развития осложнений можно с помощью вакцинации. [Гам-Ковид-Вак V](#) (Спутник V) стала одной из первых противокоронавирусных вакцин в мире зарегистрированных для иммунизации лиц младше 18 лет. В 2021 году стартует вакцинация детей в России препаратом Спутник М.

## **Состав вакцины Спутник М**

Вещество представляет собой обезвреженные частицы аденовирусов из которых был удален генетический материал и вживлен ген, ответственный за кодирование шип-белка коронавируса.

Вакцина Спутник для подростков разработана специалистами Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи.

Поскольку вектор лишен гена размножения, он не способен вызвать заболевание у привитого человека, а лишь доставляет в организм генетический материал вируса, против которого делается прививка. После проникновения чужеродных частиц в клетку происходит синтез S-белка коронавируса, что приводит к выработке [специфических антител](#).

Через 21 день необходима повторная вакцинация, которая призвана усилить иммунный ответ. Для того чтобы иммунная система, уже столкнувшаяся с векторными частицами первого компонента вакцины, не привела к инактивации препарата, во втором компоненте используются генетически модифицированные аденовирусы другого штамма. Применение двух различных вариантов векторов позволит увеличить шансы на успешную доставку белка коронавируса в клетку и запустит иммунную реакцию.

Даже если у человека имеется иммунитет к 5-му серотипу аденовируса, компонент, созданный на основе 26-го серотипа, выполнит свою «работу» и приведет к формированию стойкой иммунной защиты.

Спутник М вакцина для детей и подростков по составу является полным аналогом Спутника V, концентрация которого была снижена в 5 раз. Из-за особенностей работы иммунной системы в детском возрасте, такого количества векторных частиц достаточно, чтобы выработать необходимые антитела.

В состав I компонента Гам-Ковид-Вак-М, входят:

- Рекомбинантные аденовирусные частицы 26 серотипа, содержащие ген белка S вируса SARS-CoV-2.
- Вспомогательные вещества: трис (гидроксиметил) аминметан, натрия хлорид, сахароза, полисорбат, магния хлорида гексагидрат, ЭДТА динатриевая соль дигидрат, этанол 95%, вода для инъекций.

Второй компонент вакцины отличается тем, что содержит модифицированные аденовирусные частицы 5 серотипа, несущие ген S-белка вируса Covid-19.

## **Испытания вакцины от коронавируса для детей и подростков**

Клинические исследования начались летом 2021 года на базе двух московских больниц.

Вакцина от коронавируса для подростков испытывается только на здоровых добровольцах в возрасте от 12 до 17 лет. Детям младшего возраста в настоящее время прививку не делают из-за отсутствия данных об эффективности и безопасности препарата у данной категории населения.

Спутник М был зарегистрирован Министерством Здравоохранения Российской Федерации 24 ноября 2021 года.

### Эффективность вакцины для клеточного иммунитета

Новая вакцина для детей Спутник М приводит не только к 100% сероконверсии и выработке достаточного количества специфических защитных антител на 42-ой день от начала иммунизации. Но и к формированию стойкого [клеточного противоиnфекционного иммунитета](#) у 93,2% привитых, что указано в официальной инструкции к препарату.

Эти два вида адаптивной защиты дополняют друг друга и увеличивают шансы успешно противостоять вирусному заболеванию. Гуморальный иммунитет, представленный антителами, нарушает внеклеточные патогены, в то время как клеточный иммунитет разрушает внутриклеточные чужеродные частицы.

### Есть ли другие названия у Спутник М вакцины



Гам-Ковид-Вак М и «Спутник М» — это одна и та же вакцина, у которой есть медицинское и торговое названия.

Gam-COVID-Vak М — это техническое название, под которым зарегистрирован препарат. Оно было сформировано по названию научного центра в котором вакцина был произведена. Спутник М, известный в англоязычных странах как Sputnik М представляет собой брендовое наименование вакцины, по которому ее легко узнать среди других. Буква “М”

в названии вакцины по словам директора НИЦ им. Гамалеи, в котором были разработаны также Спутник V и [Лайт](#), означает “для маленьких”, то есть может применяться у детей до 18 лет.

### **Производитель вакцины для детей от 12 лет**

Вакцина от коронавируса для детей от 12 лет и подростков «Спутник М» будет производиться в филиале научного центра им. Гамалеи «Медгамал».

### **Когда начнется вакцинация подростков от коронавируса?**



### **Как будет проходить вакцинация детей**

Вакцинация подростков от Ковид препаратом Гам-Ковид-Вак М будет проводиться в два этапа с интервалом 21 день, по аналогии со Спутником V. Перед прививкой необходим осмотр врача, который даст свое разрешение на введение препарата или предоставит справку о медицинском отводе. Здоровым детям, без тяжелых сопутствующих патологий сдавать анализы и проходить дополнительные обследования перед иммунизацией не нужно.

Во время осмотра врач:

- Оценит общее состояние ребенка, желающего делать прививку от ковид-19.
- Соберет информацию о наличии хронических заболеваний, том как протекали предыдущие вакцинации.

- Проведет измерение температуры тела, аускультацию легких, измерение артериального давления и оценку состояния слизистых оболочек.

Если состояние ребенка позволяет, врач дает добро на использование вакцины для подростков Спутник М. При обнаружении каких-либо патологических состояний, например, при случайном выявлении повышенной температуры или признаках ОРВИ, дается временный [медицинский отвод](#) на 2-4 недели.

Детям и подросткам с хроническими патологиями, онкологическими заболеваниями, перенесшим трансплантацию костного мозга или пересадку органов, необходимо обратиться к своему лечащему врачу для решения вопроса об иммунизации против коронавирусной инфекции КОВИД19 в индивидуальном порядке.

После осмотра специалиста и получения согласия на процедуру, медицинская сестра обработает кожу ребенка в проекции дельтовидной мышцы антисептическим раствором и введет препарат внутримышечно. При невозможности введения вакцины в область верхней трети плеча (повреждения области инъекции, состояния после ампутации, врожденные аномалии) препарат вводится в латеральную широкую мышцу бедра.

**После прививки необходимо в течение 15-30 минут оставаться под наблюдением медицинского персонала. В случае если не возникает никаких нежелательных проявлений или они незначительные, ребенка могут отпустить домой.**

#### **Могут ли привить ребенка без ведома родителей**

Вакцинация будет проводиться только после получения письменного разрешения родителей или законных опекунов, или по собственному согласию лиц, достигших 15-ти летнего возраста. Гам-Ковид-Вак М не входит в Национальный календарь прививок и на данный момент является добровольной.

**Привить ребенка без уведомления его законных представителей невозможно.**

#### **Будет ли вакцинация детей обязательна?**

В России начинается вакцинация подростков? На данный момент Спутник М не входит в национальный календарь прививок и вакцинация против коронавирусной инфекции является добровольной. Принуждение к прививке будет расцениваться как дискриминация.

Обязательная вакцинация подростков может быть введена после одобрения специальной комиссией и включения ее в график прививок детей в России. Тогда отказаться от нее можно будет только при наличии абсолютных противопоказаний к препарату.

Ввиду отсутствия данных о лекарственной совместимости, Спутник М не следует смешивать в одном шприце с другими медикаментами и иммунными препаратами. Перерыв между вакцинацией от Ковид-19 и других инфекций должен составлять 14 дней.

### **Противопоказания вакцины для детей**

Противопоказаниями к иммунизации являются такие состояния:

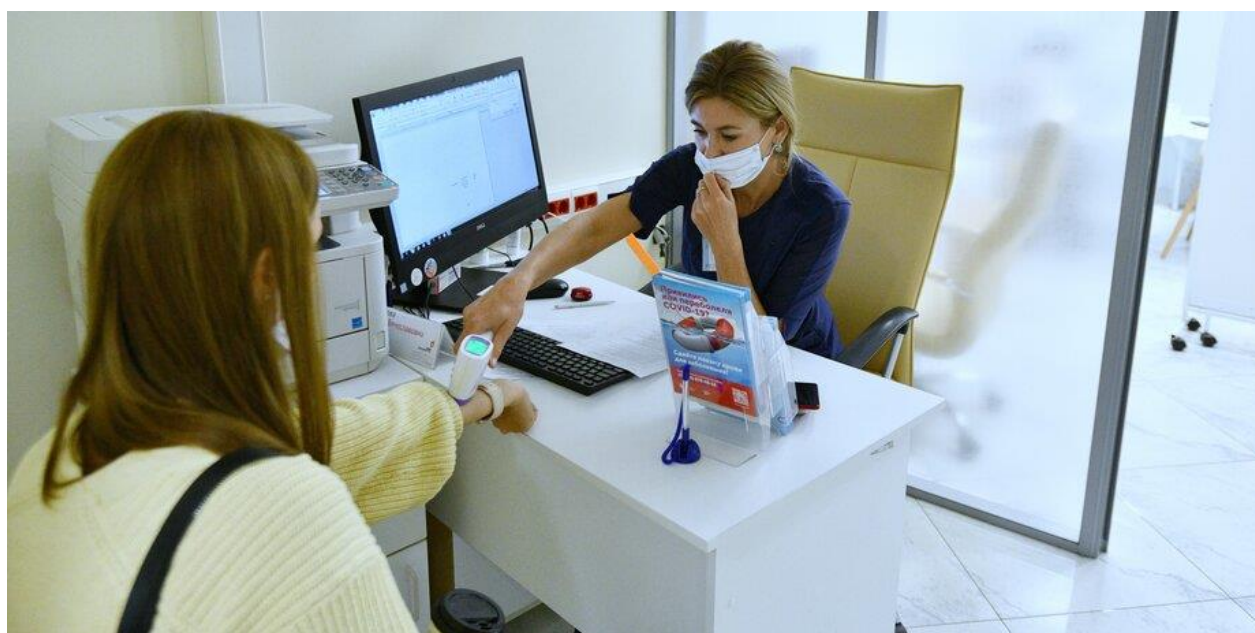
- Индивидуальная непереносимость одного или нескольких составляющих препарата, в том числе и вспомогательных веществ, тяжелые аллергические реакции в анамнезе.
- Острые инфекционные заболевания, острые неинфекционные и обострение хронических патологий. Вакцинация в данном случае проводится спустя 2-4 недели после нормализации температуры или выздоровления.

Противопоказаниями к введению II компонента Спутника М являются анафилактический шок и отек Квинке в ответ на первый компонент вакцины.

С осторожностью разрешено вакцинировать детей и подростков с хроническими патологиями печени, почек, сахарным диабетом, аутоиммунными заболеваниями. В индивидуальном порядке решается вопрос об иммунизации лиц с онкологическими патологиями, врожденными и приобретенными иммунодефицитами, пациентов находящихся на химиотерапии или лечении иммуносупрессорами.

Кратковременные нежелательные реакции, такие как повышение температуры тела до 37,4-37,5 градусов, гриппоподобный синдром, не являются основанием для получения медицинского отвода от введения второго компонента препарата.

### **Безопасна ли вакцинация для ребёнка?**



По словам директора центра Гамалеи А. Гинцбурга вакцина спутник для детей является безопасной и в редких случаях приводит к возникновению тяжелых побочных эффектов. К нежелательным явлениям, которые могут наблюдаться после вакцинации, относят:

- Гриппоподобный синдром (общая слабость, повышенная утомляемость, головная боль, ломота в мышцах, повышение температуры тела до 37,5 градусов) в течение нескольких дней;
- Гиперемия кожи, локальный отек, боль в месте инъекции (верхняя треть плеча или наружная сторона бедра);
- Тошнота, диспептические явления (ощущение переполнения, тяжести в желудке, отрыжка, рвота, вздутие), запор, диарея, снижение аппетита;
- Увеличение, болезненность лимфатических узлов, заложенность носа, ринорея, першение в горле;
- Кратковременное изменение показателей общего и биохимического анализа крови (увеличение или снижение числа лейкоцитов, повышение уровня билирубина и печеночных трансаминаз);
- Панические атаки, повышение уровня тревожности.

В редких случаях развиваются аллергические реакции, такие как кожный зуд, сыпь, крапивница. Для снижения выраженности нежелательных реакций и устранения неприятных симптомов после вакцинации можно применять нестероидные противовоспалительные средства (парацетамол, ибупрофен) и антигистаминные препараты.

Также как и Гам-Ковид-Вак М препарат вводится дважды, с интервалом в 21-28 дней. Перечень противопоказаний и побочных эффектов у вакцин одинаковый, за исключением того что М-РНК вакцины не рекомендованы лицам, у которых в анамнезе или после введения первой дозы развилось воспаление сердечной мышцы (миокардит).